

UNSERE LEISTUNGEN

PHYSIOTHERAPIE

- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- Massage
- Lymphdrainage
- Sport-Osteo-Therapie
- Kinesio-Taping
- Ambulante Rehabilitation
- Fascientherapie
- CMD Behandlung

TRAININGSTHERAPIE

- Krankengymnastik am Gerät
- Medizinische Trainingstherapie
- Personal Training
- Kardiozirkel
- Sling Training

WELLNESSBEHANDLUNG

- Klassische Massage
- Sportmassage
- Hot Stone Massage
- St. Barth Aromamassage
- Massage mit original Tiroler Steinöl

PHYSIOGOLFCONCEPT

- Ganzheitliche Körperanalyse
- Bewegungs-, Kraft und Koordinationstest
- Therapie- und Trainingsplanung

PHYSIOREHA CONCEPT PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Wankelstraße 13
41352 Korschenbroich / Glehn
Telefon: 0 21 82 / 833 17 73
Mobil: +49 (0)173 / 528 56 04
E-Mail: kim.wrossa@physiorehaconcept.de
www.physiorehaconcept.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN SIND

Mo - Do: 7-19 Uhr
Fr: 7-16 Uhr
Sa. und So. ist die Praxis geschlossen



Tobias Krings Bianca Werdelmann Kim Wrossa

Wir freuen uns auf Sie –
vereinbaren Sie gerne ein
persönliches Gespräch mit uns!



PHYSIO
REHA
CONCEPT

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

UNSER ANGEBOT

„Wir verfolgen mit Ihnen zusammen das Ziel, ihren Körper durch eine gezielte Therapie und Trainingsphase in eine Balance aus Beweglichkeit, Kraft und Koordination zu bringen. Insbesondere legen wir viel Wert auf das Training der so genannten Körper-Kern-Muskulatur die den wesentlichen Anteil an unserer Haltung und Stabilität über den ganzen Tag zu sichern hat.“

Wir sind eine orthopädisch/chirurgisch und sportmedizinisch ausgerichtete Privatpraxis für Physiotherapie und Krankengymnastik.

Wir bieten unseren Patienten ein breites Spektrum an Behandlungstechniken und Therapiemöglichkeiten. Wir helfen Ihnen bei der Reduktion von akuten und chronischen Problemen im Alltagsbereich (Rücken, Knie, Hüften, Hals, ...) und der Wiederherstellung der sportlichen Leistungsfähigkeit im Hobby wie im Leistungssport.

Besonders nach Verletzungen oder Operationen des Bewegungsapparates (Kreuzbandrissen, Knie- und Hüftprothesen oder auch Eingriffen an der Wirbelsäule) sorgen wir für eine schnellstmögliche Genesung und eine optimale Wiederherstellung der Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit unserer Patienten.

Im Rahmen unseres PhysioGolfConcept, verbessern wir Ihr Handicap durch eine Kombination aus den oben genannten Behandlungstechniken und einer golfspezifischen Trainings-therapie. In den allermeisten Fällen erreicht man schon mit wenigen Anwendungen eine spür- und messbare Verbesserung Ihrer spielerischen Fähigkeiten durch einen Zugewinn an Rotationsfähigkeit der Brustwirbelsäule und der Stabilität des Lenden-Becken-Hüft-Bereichs.



PHYSIO GOLF CONCEPT

Das PhysioGolfConcept ist ein speziell auf den Golfer abgestimmtes Therapie- und Trainingskonzept, bei dem wir in 3 Phasen unterscheiden und vorgehen:

GANZHEITLICHE KÖRPERANALYSE

- Eingangsbefund
- Med. Vorgeschichte (Krankheiten/Operationen etc.)
- Manuelle Austestung von Muskulatur und Gelenken
- Therapie- und Trainingsplanung

BEWEGUNGS-, KRAFT UND KOORDINATION TEST

- Einzelner Wirbelsäulenabschnitte
- Hüfte, Knie und Sprunggelenk mit Ganganalyse
- Schultergürtel, Ellenbogen und Handgelenk
- Sichtung der Schwungsequenz

THERAPIE- UND TRAININGSPLANUNG

- Ausgewählte Therapiemaßnahmen um eingeschränkte Beweglichkeit wieder zu optimieren und eventuelle Schmerzsyndrome zu lindern
- Ein individuell zugeschnittener Trainingsplan um die Punkte Beweglichkeit, Kraft und Koordination des Golfschwungs zusätzlich zu verbessern

